



Au cœur du projet CVX, les Exercices Spirituels de Saint Ignace

Au cœur des « moyens ignatiens » il y a les Exercices Spirituels de Saint Ignace, c'est-à-dire **la démarche spirituelle** que ces Exercices aident à mettre en œuvre.

Au **cœur** des moyens ignatiens, c'est-à-dire au centre, comme source d'inspiration de l'ensemble, au point le plus précieux, au point le plus intérieur, le plus fondateur de la perspective et de la démarche CVX.

Il faut oser le dire et l'entendre : enlever la référence aux Exercices Spirituels de Saint Ignace, c'est vider le projet CVX de sa substance spécifique, de son énergie propre, de son originalité féconde.

Essayons de dire quelque chose d'essentiel du sens des Exercices Spirituels de Saint Ignace :

- Comment **faire l'unité de sa vie**, comment **grandir dans sa liberté intérieure**, qui se traduit par une liberté dans l'agir personnel et social, comment se livrer à l'œuvre d'un Autre pour mieux servir..., sans affronter la vérité de sa vie dans la démarche que font faire les Exercices Spirituels ?
- Comment se trouver en vérité pour se livrer davantage à l'action de Dieu, qui est le Dieu Trinité, sans affronter le dévoilement et la prise de conscience de ses "attachements désordonnés" et sans **prendre les moyens d'être rendu libre au plus profond de soi** ? Les Exercices spirituels sont de l'ordre de ces moyens.
- Comment trouver la voie, le ou les choix essentiels, les options de fond, c'est-à-dire **la vocation personnelle qui nous fera tenir debout comme chrétiens missionnaires dans le monde de ce temps**, sans prendre des moyens précis qui permettent de découvrir que ce qui nous fera vraiment tenir, grandir en humanité et en foi chrétienne, n'est pas forcément ce à quoi nous tenons. Ce n'est pas parce que nous tenons à une option, à une solution, à un choix... que cette option se révèle capable de nous faire tenir. Ce qui fera tenir en vérité, envers et contre tout, c'est ce que nous recevons et recevrons d'un Autre, c'est-à-dire de Dieu, et de lui seul.

Faire l'expérience de tenir par un Autre tout en trouvant sa voie personnelle, sa vocation, **se trouver soi-même en vérité en se recevant d'un Autre**, se libérer des modèles tout faits, des envies non visitées, des images sociales qui enferment, arrêter de sacrifier aux modes du milieu environnant, aux images épuisantes, à la course sans fin, apprendre à exister avec le goût de servir les autres en arrêtant de servir les choses au point d'en devenir esclave..., tout cela dit quelque chose de l'expérience spirituelle et du chemin d'humanité que permet et soutient la démarche appelée "Exercices Spirituels" de Saint Ignace de Loyola. Il faut arrêter de fantasmer sur les Exercices Spirituels, de les déformer en les fuyant, et **oser affronter sa propre histoire devant Dieu pour apprendre à vivre libre**.

Un passage des Exercices Spirituels, le premier paragraphe du texte, dit bien ce qui est la visée de l'expérience :

« De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on exercices spirituels toute manière de préparer et de disposer l'âme pour écarter de soi tous attachements désordonnés et après les avoir écartés, pour chercher et trouver la volonté divine dans la disposition de sa vie en vue du salut de son âme. »

"Toute manière de préparer et de disposer l'âme..." : c'est un chemin personnel, qui passe par une mise en route, un engagement de la personne qui se dispose... "Ecarter de soi tous les attachements désordonnés" : il s'agit d'abord d'identifier les fameux attachements désordonnés, et c'est parfois un long travail, à vivre avec la force de Dieu, mais quelle source de liberté !... Et tout cela pour "chercher et trouver la volonté divine dans la disposition de sa vie" : tout simplement un chemin pour trouver sa vraie vie fondée en Dieu. "Chercher et trouver", ces mots, nous les connaissons bien dans la CVX, mais ne les galvaudons pas : ils indiquent tout un chemin, une aventure précieuse, personnelle et qui suppose un investissement de toute la personne. "Chercher" : indique la part indispensable de l'investissement personnel. "Trouver" : évoque le don qui accomplit la recherche, "Disposition de sa vie" : apprécions la saveur de cette expression ; se disposer à la grâce de Dieu, et vivre sa vie dans une aisance reçue de Dieu, et qui s'épanouit en service. "En vue du salut de son âme" : entendons le salut comme la pleine réalisation de l'être, la santé de l'être tout entier.

Les Exercice Spirituels de Saint Ignace sont une **démarche précieuse pour la croissance humaine et spirituelle du disciple du Christ** ; surtout du disciple du Christ qui a envie de chercher et trouver Dieu au cœur du monde, à commencer par le cœur de ses engagements sociaux, familiaux, professionnels. Et quand des disciples du Christ se réunissent fraternellement pour faire route ensemble dans cette recherche, les Exercices spirituels ont aussi leur fécondité pour soutenir la croissance spirituelle et apostolique de la communauté ainsi vécue.

Claude VIARD sj, juin 1996
ESF avril 2003